



Istituto d'Istruzione Superiore
"V. Floriani"



Via B.Cremagnani,18–Vimercate(MB)

Programmazione Didattica Annuale – prof. Roberto Monaco

18/11/2024

A.S.2024/2025 Insegnamento:Scienze Motorie e Sportive Docente:prof. Roberto Monaco Classe:3^C Ore sett. d'insegnamento:2

CURRICOLO PER INSEGNAMENTI/ASSI DELLE UNITÀ DI APPRENDIMENTO

TITOLO DA	TIPOLOGIA	ASSI COINVOLTI/ INSEGNAMENTI	COMPETENZE DI RIFERIMENTO	CONOSCENZE	COMPITI E PRODOTTI	MONTE ORE	TIPOLOGIA VALUTAZIONE
1 "Mi misuro" – pt.1	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	- Elaborare e porre in essere progetti riguardanti lo sviluppo delle proprie capacità psicofisiche. - Utilizzare le conoscenze e le esperienze pregresse per stabilire obiettivi significativi e realistici. - Valutare difficoltà / potenzialità interne ed esterne elaborando strategie di azione e verificando i Risultati raggiunti in rapporto alle proprie aspettative.	-Conoscere le potenzialità del movimento del corpo, le posture corrette, riferite al potenziamento fisiologico e al miglioramento delle capacità condizionali e coordinative.	Batteria di test Motorfit o convalidati	10	Prova pratica con valutazione decimale
2 Conoscenza e pratica di uno sport individuale: "Il badminton"	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento progettuale	Sc. Motorie e Sportive	- Costruire e verificare ipotesi di soluzione. - Valutare le soluzioni messe in atto e rielaborare i dati di feedback. - Riconoscere la natura sistemica, analogie e differenze, coerenze ed incoerenze, cause ed effetti	- Conoscere i fondamentali tecnici dei giochi sportivi praticati, semplici tattiche e strategie di gioco, il regolamento e il fair play. - Conoscere la	Eseguire i fondamentali individuali.	12	Prova pratica con valutazione decimale su aspetti tecnico-sportivi e motivazionali (impegno e partecipazione)

Programmazione Didattica Annuale – prof. Roberto Monaco

18/11/2024

A.S.2024/2025 Insegnamento: Scienze Motorie e Sportive Docente: prof. Roberto Monaco Classe: 3[^]C Ore sett. d'insegnamento: 2

	☐ di PCTO		all'interno del proprio corpo e della propria motricità.	terminologia, il regolamento e la tecnica dei giochi di squadra e degli sport affrontati e l'aspetto educativo e sociale dello sport. -Conoscere le regole di comportamento, di rispetto e di collaborazione.			
3 Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: "L'acrosport"	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	-Costruire e verificare ipotesi di soluzione. -Valutare le soluzioni messe in atto e rielaborare i dati di feedback. - Riconoscere la natura sistemica, analogie e differenze, coerenze ed incoerenze, cause ed effetti all'interno del proprio corpo e della propria motricità. - Valorizzare le proprie e le altrui capacità, rendendo	-Conoscere i fondamentali tecnici dei giochi sportivi praticati, semplici tattiche e strategie di gioco, il regolamento e il fair play. -Conoscere le regole di comportamento, di rispetto e di collaborazione. -Assumere	Eseguire gli elementi fondamentali individuali e di gruppo all'interno di una coreografia su base musicale.	15	Prova pratica con valutazione decimale Su aspetti tecnico-sportivi emotivazionali (impegno e partecipazione)



Istituto d'Istruzione Superiore
"V. Floriani"



Via B. Cremagnani,18–Vimercate(MB)

Programmazione Didattica Annuale – prof. Roberto Monaco

18/11/2024

A.S.2024/2025 Insegnamento:Scienze Motorie e Sportive Docente:prof. Roberto Monaco Classe:3^C Ore sett. d'insegnamento:2

			Positivo il conflitto e l'agonismo. -Contribuire all'apprendimento comune e alla realizzazione delle attività collettive, nel riconoscimento dei diritti, delle capacità/limiti degli altri.	comportamenti funzionali alla sicurezza in palestra.			
4 Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: "La pallamano"	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	-Costruire e verificare ipotesi di soluzione. -Valutare le soluzioni messe in atto e rielaborare i dati di feed back. - Riconoscerne la natura sistemica, analogie e differenze, coerenze ed incoerenze,cause ed effetti all'interno del proprio corpo e della propria motricità.	-Conoscere i fondamentali tecnici dei giochi sportivi praticati, semplici tattiche e strategie di gioco, il regolamento e il fair play. -Conoscere la terminologia, il regolamento e la tecnica dei giochi di squadra e degli sport affrontati e l'aspetto educativo e sociale dello sport.	Eseguire i fondamentali individuali e di squadra.	15	Prova pratica con valutazione decimale su aspetti tecnico- sportivi emotivazionali (impegno e partecipazione)



Istituto d'Istruzione Superiore
"V.Floriani"



Via B.Cremagnani,18–Vimercate(MB)

Programmazione Didattica Annuale – prof. Roberto Monaco

18/11/2024

A.S.2024/2025 Insegnamento:Scienze Motorie e Sportive Docente:prof. Roberto Monaco Classe:3^C Ore sett. d'insegnamento:2

5 Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: "Il baseball"	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	- Costruire e verificare ipotesi di soluzione. - Valutare le soluzioni messe in atto e rielaborare i dati di feed back. - Riconoscerne la natura sistemica, analogie e differenze, coerenze ed incoerenze, cause ed effetti all'interno del proprio corpo e della propria motricità.	-Conoscere i fondamentali tecnici dei giochi sportivi praticati, semplici tattiche e strategie di gioco, il regolamento e il fair play. - Conoscere la terminologia, il regolamento e la tecnica dei giochi di squadra e degli sport affrontati e l'aspetto educativo e sociale dello sport. - Conoscere le regole di comportamento, di rispetto e di collaborazione.	Eseguire i fondamentali individuali e di squadra.	10	Prova pratica con valutazione decimale Su aspetti tecnico-sportivi emotivazionali (impegno e partecipazione)
---	---	------------------------	--	---	---	----	---



Istituto d'Istruzione Superiore
"V.Floriani"



Via B.Cremagnani,18–Vimercate(MB)

Programmazione Didattica Annuale – prof. Roberto Monaco

18/11/2024

A.S.2024/2025 Insegnamento:Scienze Motorie e Sportive Docente:prof. Roberto Monaco Classe:3^C Ore sett. d'insegnamento:2

6 "Mi misuro"– pt.2	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☒ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	-Sviluppare strategie efficaci di apprendimento.	-Riconoscere le potenzialità del proprio corpo,le posture e le funzione fisiologiche scheletriche e muscolari.	Batteria di test Motorfit o convalidati	10	Prova pratica con valutazione decimale
------------------------	--	------------------------	--	--	---	----	--

Vimercate,18/11/2024

Il docente,prof. Roberto Monaco